

REGOLAMENTO

- I corsi verranno attivati con un numero minimo di iscritti
- Su vostra richiesta, con un numero minimo di iscritti, in ogni momento dell'anno, potranno essere attivati ulteriori corsi in aggiunta a quanto proposto
- Per nessun tipo di attività è concesso l'accesso alle vasche ai genitori od accompagnatori, proprio per non distrarre i bambini e non disturbare l'utenza che pratica l'attività
- L'impianto chiuderà nelle festività ed eventuali ponti
- In qualunque momento, la Direzione dell'impianto si riserva la chiusura dello stesso, o per manutenzione ordinaria, o per manifestazioni sportive od altro
- Non sempre la sospensione dell'attività didattica coinciderà con la chiusura dell'impianto
- Gli orari della segreteria, dei corsi, della libera balneazione, potranno subire modificazioni nell'arco dell'anno
- Per accedere all'impianto è obbligatorio utilizzare la tessera magnetica. La Direzione si riserva la facoltà di effettuare dei controlli per verificare il regolare accesso
- È obbligatorio rispettare il regolamento esposto in piscina
- Tutti gli abbonamenti estivi scadranno il 13 settembre 2009



 **Aqua Sphere**

Estate 2009



 IL CUORE
AZZURRO
DELLA CITTÀ

Piscine di Albaro S.r.l. - Genova
Ingressi da via Boselli - piazza H. Dunant
tel. 010.8608775 - fax. 010.8608933
www.piscinedialbaro.com
info@piscinedialbaro.com

Balneazione

dal 1° giugno al 13 settembre

PREZZI	ISCRITTI		NON ISCRITTI	
	Interi	Ridotti	Interi	Ridotti
GIORNO (9 - 19)				
ingresso	9 €	7 €	12 €	10 €
ingresso + lettino	13,5 €	12 €	18 €	16 €
ingr. + lett. + ombr.	16 €	14 €	21 €	18,5 €
RELAX (13 - 15)				
ingresso	5,5 €	4,5 €	7 €	6 €
ingresso + lettino	8 €	7 €	10 €	9 €
POMERIGGIO (14 - 19)				
ingresso	7 €	5,5 €	9 €	7 €
ingresso + lettino	10,5 €	9 €	13,5 €	12 €
ingr. + lett. + ombr.	12,5 €	11 €	16 €	14,5 €
Ridotti: over 65 e da 5 a 12 anni • Da 0 a 4 anni ingresso gratuito				
ATTREZZATURE	Lettino	Ombrellone	Lettino	Ombrellone
giorno	6 €	4 €	8 €	5 €
relax	3 €	2 €	4 €	3 €
pomeriggio	4,5 €	3 €	6 €	4 €



Centro Estivo Sportivo

in collaborazione con ASD NUOTATORI GENOVESI

Dal 15 giugno al 18 settembre, avete la possibilità di iscrivere i vostri bambini, per una, due o più settimane, ad un entusiasmante centro sportivo, ricco di attività sportive e ludico-didattiche.

Nel "cuore azzurro" della città, i bambini verranno accolti, a partire dalle ore 8.30 e fino alle 16.30, da uno staff altamente qualificato (dottori in Scienze Motorie ed istruttori di nuoto), che li coinvolgerà per l'intera giornata. Su richiesta anche a partire dalle 7.30 fino alle ore 18.00. Esiste anche la possibilità di fermarsi solamente per mezza giornata.

Il programma settimanale prevede tutte le mattine una parte di preatletismo, svolta in palestra, seguita da una lezione di nuoto di circa un'ora, poi attività ricreative all'aperto, prima della pausa pranzo.

Nei pomeriggi verranno alternate lezioni di nuoto, tuffi e sincronizzato ed anche il pattinaggio (con il consenso dei genitori).

In caso di mal tempo nessuna preoccupazione: lo Stadio del Nuoto offre immensi spazi interni, dove i bambini potranno strutturare laboratori didattici (attività manuali, pittoriche, ludiche... e chiaramente sportive)!

COSTI	Giugno Luglio Settembre	Agosto	Pranzo	Iscritti ns attività 2008-09	Orario 7.30-18
1 settimana	180 €	190 €	compreso	meno 20%	200 €
2 settimane	300 €	320 €	30 €	meno 15%	350 €
3 settimane	400 €	430 €	50 €	meno 10%	450 €
4 settimane	500 €	550 €	60 €	meno 10%	550 €
Fascia d'età: dai 5 ai 12 anni. Sconto 2° figlio: 10%. Sconto 3° figlio: 15%.					

Fitness in Acqua e riabilitazione*

Orario Normale Controllare nelle note eventuali orari speciali	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10,00 - 10,45	gym	bike	gym	bike	gym
13,00 - 13,45	gym	gym	bike	gym	bike
13,45 - 14,30	gym	gym	bike	gym	bike
14,30 - 15,15		gym		gym	
15,15 - 16,00		bike		bike	
16,45 - 17,30	gym	gym	gym	gym	
18,00 - 18,45	gym	bike ⁽¹⁾	gym	bike ⁽¹⁾	gym
18,45 - 19,30	gym	bike ⁽²⁾	gym	bike ⁽²⁾	gym
19,30 - 20,15	bike		gym		
Legenda:	gym	aquagym	NOTE: ⁽¹⁾ 18,15-19,00 ⁽²⁾ 19,00-19,45 N.B. Nei mesi di agosto e settembre le lezioni potrebbero subire modifiche		
	bike	aquabike			
LEZIONE SINGOLA					
GYM	8 €		BIKE	10 €	
ABBONAMENTI A PERIODO (dal 29 giugno all'8 agosto e dal 29 agosto al 12 settembre)					
	GYM	frequenza settimanale	BIKE⁽³⁾	GYM + BIKE	
4 settimane	70 € (anche 4 volte a settimana)	2 volte a settimana	80 €	75 €	
		3 volte a settimana	100 €	98 €	
		4 o 5 volte a settimana	130 €	120 €	
8 settimane	130 € (anche 4 volte a settimana)	2 volte a settimana	140 €	135 €	
		3 volte a settimana	190 €	185 €	
		4 o 5 volte a settimana	210 €	205 €	
⁽³⁾ Nel costo è compresa una lezione alla settimana di gym in omaggio					
Con un contributo aggiuntivo di 20 € nel caso di abbonamenti per 4 settimane e di 40 € nel caso di abbonamenti per 8 settimane è possibile trascorrere 2 ore nel solarium al termine della lezioni					

(*) Per i corsi e le lezioni di riabilitazione contattare la Segreteria

Abbonamenti e Tessere

dal 1° giugno al 13 settembre

ZONA RISERVATA + LETTINO + OMBRELLONE					
ABBONAMENTO	Giorno	Pomeriggio	Relax		
settimanale	80 €	65 €	45 €		
quindicinale	140 €	110 €	90 €		
mensile	230 €	180 €	150 €		
stagionale	470 €				
LIBERA BALNEAZIONE + LETTINO					
ABBONAMENTO	Giorno	Pomeriggio	Relax		
settimanale	70 €	55 €	40 €		
quindicinale	125 €	95 €	80 €		
mensile	200 €	150 €	130 €		
stagionale	400 €				
LIBERA BALNEAZIONE + SOLARIUM					
ABBONAMENTO	Giorno	Pomeriggio	Relax		
settimanale	40 €	30 €	25 €		
quindicinale	70 €	55 €	45 €		
mensile	105 €	80 €	70 €		
stagionale	250 €				
TESSERE AD INGRESSI					
TESSERA	Giorno	Pomeriggio	Primo Mattino		
			Relax	Sera	
10 ingressi	70 €	60 €	45 €		
10 ingressi + lettino	118 €	95 €	70 €		
20 ingressi	120 €	100 €	70 €		
20 ingressi + lettino	210 €	165 €	115 €		
NOTA	Giorno	Pomeriggio	Relax	Primo Mattino	Sera
	9 - 19	14 - 19	13 - 15	8 - 10	18 - 20

Famiglia

dal 1° giugno al 13 settembre

ABBONAMENTI STAGIONALI (zona riservata + 2 lettini + ombrellone)			
famiglia 1 (2 adulti)	700 €		
famiglia 2 (2 adulti + 1 figlio)	850 €		
famiglia 3 (2 adulti + 2 figli)	930 €		
famiglia 4 (2 adulti + 3 figli)	1.090 €		
ABBONAMENTI PERIODI RIDOTTI (2 lettini + ombrellone)			
PERIODO	Giorno	Pomeriggio	
settimanale	105 €	80 €	
quindicinale	185 €	145 €	
mensile	300 €	230 €	
INTEGRAZIONE FIGLI			
PERIODO	I figlio	II figlio	III figlio
settimanale	25 €	20 €	15 €
quindicinale	40 €	35 €	30 €
mensile	70 €	60 €	50 €
INGRESSI GIORNALIERI (SCONTO 15%) (inclusi 2 lettini + ombrellone)			
TIPOLOGIA FAMIGLIA	Giorno	Pomeriggio	
famiglia 2 (2 adulti + 1 figlio)	44 €	33 €	
famiglia 3 (2 adulti + 2 figli)	53 €	39 €	
famiglia 4 (2 adulti + 3 figli)	62 €	45 €	



Scuola Nuoto/Tuffi

luglio - settembre 2009

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì					
SCUOLA NUOTO										
10,00 - 10,40	adulti	bambini	adulti	bambini	bambini					
10,40 - 11,20	bambini	bambini	bambini	bambini	bambini					
13,00 - 13,40		adulti		adulti						
15,20 - 16,00		bambini		bambini						
16,00 - 16,40	bambini	bambini	bambini	bambini	bambini					
16,40 - 17,20	bambini	bambini	bambini	bambini	bambini					
17,20 - 18,00	bambini		bambini							
18,00 - 18,40	perf. rag.		perf. rag.							
18,40 - 19,20	a p.r.		a p.r.							
SCUOLA TUFFI										
15,00 - 16,15	tuffi	tuffi	tuffi	tuffi	tuffi					
16,15 - 17,00	tuffi princ.	tuffi princ.	tuffi princ.	tuffi princ.	tuffi princ.					
FREQUENZA, PERIODI E COSTI (dal 29 giugno all'8 agosto e dal 29 agosto al 12 settembre)										
	2 sett. cons.		4 sett. cons.		6 sett. cons.		8 settimane			
	b a t p	tuffi	b a t p	tuffi	b a t p	tuffi	b a t p	tuffi		
2 volte /sett.	-	-	68 €	75 €	105 €	116 €	120 €	132 €		
3 volte /sett.	-	-	95 €	105 €	142 €	156 €	160 €	176 €		
4 volte /sett.	70 €	77 €	125 €	138 €	180 €	198 €	200 €	220 €		
5 volte /sett.	80 €	88 €	140 €	154 €	240 €	264 €	240 €	264 €		
Per i corsi pomeridiani possibilità per i familiari di accedere alla balneazione a prezzi scontati										
<i>Legenda:</i> corso di nuoto: bambini per bambini adulti per adulti corso di tuffi: tuffi princ. per principianti tuffi per chi ha già frequentato un corso										
LEZIONI INDIVIDUALI NUOTO										
bambini			20 €			adulti			25 €	