

## REGOLAMENTO

- I corsi verranno attivati con un numero minimo di iscritti
- Su vostra richiesta, con un numero minimo di iscritti, in ogni momento dell'anno, potranno essere attivati ulteriori corsi in aggiunta a quanto proposto
- Per nessun tipo di attività è concesso l'accesso alle vasche ai genitori od accompagnatori, proprio per non distrarre i bambini e non disturbare l'utenza che pratica l'attività
- L'impianto chiuderà nelle festività ed eventuali ponti
- In qualunque momento, la Direzione dell'impianto si riserva la chiusura dello stesso, o per manutenzione ordinaria, o per manifestazioni sportive od altro
- Non sempre la sospensione dell'attività didattica coinciderà con la chiusura dell'impianto
- Gli orari della segreteria, dei corsi, della libera balneazione, potranno subire modificazioni nell'arco dell'anno
- Per accedere all'impianto è obbligatorio utilizzare la tessera magnetica. La Direzione si riserva la facoltà di effettuare dei controlli per verificare il regolare accesso
- È obbligatorio rispettare il regolamento esposto in piscina
- Tutti gli abbonamenti estivi scadranno il 13 settembre 2009



 **Aqua Sphere**

# Estate 2009



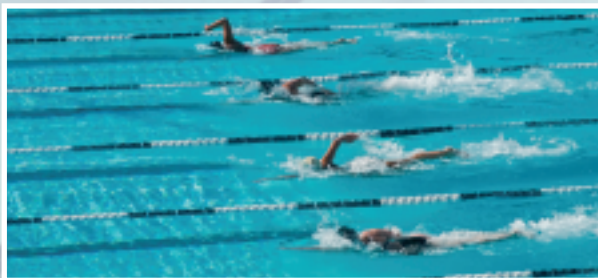
IL CUORE  
AZZURRO  
DELLA CITTÀ

**Piscine di Albaro S.r.l. - Genova**  
Ingressi da via Boselli - piazza H. Dunant  
tel. 010.8608775 - fax. 010.8608933  
[www.piscinedialbaro.com](http://www.piscinedialbaro.com)  
[info@piscinedialbaro.com](mailto:info@piscinedialbaro.com)

# Balneazione

dal 1° giugno al 13 settembre

PREZZI	ISCRITTI		NON ISCRITTI	
	Interi	Ridotti	Interi	Ridotti
<b>GIORNO (9 - 19)</b>				
ingresso	9 €	7 €	12 €	10 €
ingresso + lettino	13,5 €	12 €	18 €	16 €
ingr. + lett. + ombr.	16 €	14 €	21 €	18,5 €
<b>RELAX (13 - 15)</b>				
ingresso	5,5 €	4,5 €	7 €	6 €
ingresso + lettino	8 €	7 €	10 €	9 €
<b>POMERIGGIO (14 - 19)</b>				
ingresso	7 €	5,5 €	9 €	7 €
ingresso + lettino	10,5 €	9 €	13,5 €	12 €
ingr. + lett. + ombr.	12,5 €	11 €	16 €	14,5 €
<b>Ridotti: over 65 e da 5 a 12 anni • Da 0 a 4 anni ingresso gratuito</b>				
ATTREZZATURE	Lettino	Ombrellone	Lettino	Ombrellone
giorno	6 €	4 €	8 €	5 €
relax	3 €	2 €	4 €	3 €
pomeriggio	4,5 €	3 €	6 €	4 €



# Centro Estivo Sportivo

## in collaborazione con ASD NUOTATORI GENOVESI

Dal 15 giugno al 18 settembre, avete la possibilità di iscrivere i vostri bambini, per una, due o più settimane, ad un entusiasmante centro sportivo, ricco di attività sportive e ludico-didattiche.

Nel "cuore azzurro" della città, i bambini verranno accolti, a partire dalle ore 8.30 e fino alle 16.30, da uno staff altamente qualificato (dottori in Scienze Motorie ed istruttori di nuoto), che li coinvolgerà per l'intera giornata. Su richiesta anche a partire dalle 7.30 fino alle ore 18.00. Esiste anche la possibilità di fermarsi solamente per mezza giornata.

Il programma settimanale prevede tutte le mattine una parte di preatletismo, svolta in palestra, seguita da una lezione di nuoto di circa un'ora, poi attività ricreative all'aperto, prima della pausa pranzo.

Nei pomeriggi verranno alternate lezioni di nuoto, tuffi e sincronizzato ed anche il pattinaggio (con il consenso dei genitori).

In caso di mal tempo nessuna preoccupazione: lo Stadio del Nuoto offre immensi spazi interni, dove i bambini potranno strutturare laboratori didattici (attività manuali, pittoriche, ludiche... e chiaramente sportive)!

<b>COSTI</b>	<b>Giugno Luglio Settembre</b>	<b>Agosto</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Iscritti ns attività 2008-09</b>	<b>Orario 7.30-18</b>
1 settimana	180 €	190 €	compreso	meno 20%	200 €
2 settimane	300 €	320 €	30 €	meno 15%	350 €
3 settimane	400 €	430 €	50 €	meno 10%	450 €
4 settimane	500 €	550 €	60 €	meno 10%	550 €
<b>Fascia d'età: dai 5 ai 12 anni.</b> <b>Sconto 2° figlio: 10%. Sconto 3° figlio: 15%.</b>					

# Fitness in Acqua e riabilitazione\*

<b>Orario Normale</b> Controllare nelle note eventuali orari speciali	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
10,00 - 10,45	gym	bike	gym	bike	gym
13,00 - 13,45	gym	gym	bike	gym	bike
13,45 - 14,30	gym	gym	bike	gym	bike
14,30 - 15,15		gym		gym	
15,15 - 16,00		bike		bike	
16,45 - 17,30	gym	gym	gym	gym	
18,00 - 18,45	gym	bike <sup>(1)</sup>	gym	bike <sup>(1)</sup>	gym
18,45 - 19,30	gym	bike <sup>(2)</sup>	gym	bike <sup>(2)</sup>	gym
19,30 - 20,15	bike		gym		
<b>Legenda:</b>	gym	aquagym	<b>NOTE:</b> <sup>(1)</sup> 18,15-19,00 <sup>(2)</sup> 19,00-19,45 N.B. Nei mesi di agosto e settembre le lezioni potrebbero subire modifiche		
	bike	aquabike			
<b>LEZIONE SINGOLA</b>					
<b>GYM</b>	8 €		<b>BIKE</b>	10 €	
<b>ABBONAMENTI A PERIODO</b> (dal 29 giugno all'8 agosto e dal 29 agosto al 12 settembre)					
	<b>GYM</b>	<b>frequenza settimanale</b>	<b>BIKE<sup>(3)</sup></b>	<b>GYM + BIKE</b>	
<b>4 settimane</b>	70 € (anche 4 volte a settimana)	2 volte a settimana	80 €	75 €	
		3 volte a settimana	100 €	98 €	
		4 o 5 volte a settimana	130 €	120 €	
<b>8 settimane</b>	130 € (anche 4 volte a settimana)	2 volte a settimana	140 €	135 €	
		3 volte a settimana	190 €	185 €	
		4 o 5 volte a settimana	210 €	205 €	
<sup>(3)</sup> Nel costo è compresa una lezione alla settimana di gym in omaggio					
Con un contributo aggiuntivo di <b>20 €</b> nel caso di abbonamenti per <b>4 settimane</b> e di <b>40 €</b> nel caso di abbonamenti per <b>8 settimane</b> è possibile trascorrere <b>2 ore nel solarium</b> al termine della lezioni					

(\*) Per i corsi e le lezioni di riabilitazione contattare la Segreteria

# Abbonamenti e Tessere

dal 1° giugno al 13 settembre

<b>ZONA RISERVATA + LETTINO + OMBRELLONE</b>					
<b>ABBONAMENTO</b>	<b>Giorno</b>	<b>Pomeriggio</b>	<b>Relax</b>		
settimanale	80 €	65 €	45 €		
quindicinale	140 €	110 €	90 €		
mensile	230 €	180 €	150 €		
stagionale	470 €				
<b>LIBERA BALNEAZIONE + LETTINO</b>					
<b>ABBONAMENTO</b>	<b>Giorno</b>	<b>Pomeriggio</b>	<b>Relax</b>		
settimanale	70 €	55 €	40 €		
quindicinale	125 €	95 €	80 €		
mensile	200 €	150 €	130 €		
stagionale	400 €				
<b>LIBERA BALNEAZIONE + SOLARIUM</b>					
<b>ABBONAMENTO</b>	<b>Giorno</b>	<b>Pomeriggio</b>	<b>Relax</b>		
settimanale	40 €	30 €	25 €		
quindicinale	70 €	55 €	45 €		
mensile	105 €	80 €	70 €		
stagionale	250 €				
<b>TESSERE AD INGRESSI</b>					
<b>TESSERA</b>	<b>Giorno</b>	<b>Pomeriggio</b>	<b>Primo Mattino</b>		
			<b>Relax</b>	<b>Sera</b>	
10 ingressi	70 €	60 €	45 €		
10 ingressi + lettino	118 €	95 €	70 €		
20 ingressi	120 €	100 €	70 €		
20 ingressi + lettino	210 €	165 €	115 €		
<b>NOTA</b>	<b>Giorno</b>	<b>Pomeriggio</b>	<b>Relax</b>	<b>Primo Mattino</b>	<b>Sera</b>
	9 - 19	14 - 19	13 - 15	8 - 10	18 - 20

# Famiglia

dal 1° giugno al 13 settembre

<b>ABBONAMENTI STAGIONALI</b> (zona riservata + 2 lettini + ombrellone)			
famiglia 1 (2 adulti)	700 €		
famiglia 2 (2 adulti + 1 figlio)	850 €		
famiglia 3 (2 adulti + 2 figli)	930 €		
famiglia 4 (2 adulti + 3 figli)	1.090 €		
<b>ABBONAMENTI PERIODI RIDOTTI</b> (2 lettini + ombrellone)			
PERIODO	Giorno	Pomeriggio	
settimanale	105 €	80 €	
quindicinale	185 €	145 €	
mensile	300 €	230 €	
<b>INTEGRAZIONE FIGLI</b>			
PERIODO	I figlio	II figlio	III figlio
settimanale	25 €	20 €	15 €
quindicinale	40 €	35 €	30 €
mensile	70 €	60 €	50 €
<b>INGRESSI GIORNALIERI (SCONTO 15%)</b> (inclusi 2 lettini + ombrellone)			
TIPOLOGIA FAMIGLIA	Giorno	Pomeriggio	
famiglia 2 (2 adulti + 1 figlio)	44 €	33 €	
famiglia 3 (2 adulti + 2 figli)	53 €	39 €	
famiglia 4 (2 adulti + 3 figli)	62 €	45 €	





# Scuola Nuoto/Tuffi

luglio - settembre 2009

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì			
<b>SCUOLA NUOTO</b>								
10,00 - 10,40	adulti	bambini	adulti	bambini	bambini			
10,40 - 11,20	bambini	bambini	bambini	bambini	bambini			
13,00 - 13,40		adulti		adulti				
15,20 - 16,00		bambini		bambini				
16,00 - 16,40	bambini	bambini	bambini	bambini	bambini			
16,40 - 17,20	bambini	bambini	bambini	bambini	bambini			
17,20 - 18,00	bambini		bambini					
18,00 - 18,40	perf. rag.		perf. rag.					
18,40 - 19,20	a p.r.		a p.r.					
<b>SCUOLA TUFFI</b>								
15,00 - 16,15	tuffi	tuffi	tuffi	tuffi	tuffi			
16,15 - 17,00	tuffi princ.	tuffi princ.	tuffi princ.	tuffi princ.	tuffi princ.			
<b>FREQUENZA, PERIODI E COSTI</b> (dal 29 giugno all'8 agosto e dal 29 agosto al 12 settembre)								
	2 sett. cons.		4 sett. cons.		6 sett. cons.		8 settimane	
	b a t p	tuffi	b a t p	tuffi	b a t p	tuffi	b a t p	tuffi
2 volte /sett.	-	-	68 €	75 €	105 €	116 €	120 €	132 €
3 volte /sett.	-	-	95 €	105 €	142 €	156 €	160 €	176 €
4 volte /sett.	70 €	77 €	125 €	138 €	180 €	198 €	200 €	220 €
5 volte /sett.	80 €	88 €	140 €	154 €	240 €	264 €	240 €	264 €
Per i corsi pomeridiani possibilità per i familiari di accedere alla balneazione a prezzi scontati								
<i>Legenda:</i> corso di nuoto: <b>bambini</b> per bambini <b>adulti</b> per adulti corso di tuffi: <b>tuffi princ.</b> per principianti <b>tuffi</b> per chi ha già frequentato un corso								
<b>LEZIONI INDIVIDUALI NUOTO</b>								
<b>bambini</b>			20 €		<b>adulti</b>		25 €	